

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Летневская средняя школа**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом Летневской  
средней школы (протокол от  
30.08.2022 № 13)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Летневской средней школы  
от 31.08.2022 № 166 - о

**Положение  
о режиме занятий обучающимися**

*Кочина Верия*

*Директор Л.Ф.*



*Д. Н. Змит*

**д. Летнево, 2022**

## **Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Летневской средней школы (далее - Организация) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Уставом Организации.

1.2. Режим занятий обучающихся Организации регламентируется в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения текущей и промежуточной аттестации учащихся Организации.

1.3. Настоящий режим занятий обязателен для исполнения всеми обучающимися Организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст режима занятий обучающихся размещается на официальном сайте сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Образовательный процесс в Организации осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Организацией самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Организации.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в

первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 1 классе, в 9,11 классах - 33 недели.

2.5. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход)

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Организацией ежегодно.

2.8. Обучение в Организации ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе в 1 – 11 классах.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Расписание уроков и перемен определяется локальным актом.

2.11. Учебные занятия в Организации начинаются в 8.15.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Организации.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки

Учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной	1 класс	21 ч.
---	---------	-------

неделе, не более	2 класс	23 ч.
	3 класс	23 ч.
	4 класс	23 ч.
	5 класс	29 ч.
	6 класс	30 ч.
	7 класс	32 ч.
	8 класс	33 ч.
	9 класс	33 ч.
	10-11 класс	34 ч.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через внеурочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: для 1-11 классов – не более 10 ч. в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.

2.16. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для 1 класса – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для 2-4 кл. – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для 5-6 кл. – не более 6 уроков;
- для 7-11 классов – не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком - перерыв 20 мин.

2.17. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%, в 5-11 классах 90%.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике, технологии производится деление класса на две группы при количестве обучающихся в классе не менее 25 человек.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 класс - до 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.21. В Организации проводится медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Организации проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в Организации после перенесенного заболевания только при наличии справки медицинского работника.

2.23. В Организации проводится работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее

30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года (в феврале) дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, в том числе занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Организации.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 15 мин для отдыха со сменой вид.

4.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.6. Реализация программ внеурочной деятельности проводится в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

4.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.3648-20

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами Организации.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

Принято на общем собрании работников  
с учетом мнения родителей  
(законных представителей)  
обучающихся, совета  
обучающихся

Протокол № 3 от 29.08.2022

